SQUADRA:

WWW.FRANCESCOVALLONE.IT

ALLENATORI QUALIFICATI

CATEGORIA:

PERIODO:

CARATTERISTICHE INDIVDUALI ALLENATE

GIORNI	tecnica applicata - fase di possesso -						tattica individuale - fase di non possesso -						capacità motorie				
	smarcamento	controllo palla	passaggio	finta e dribbling	tiro in porta	testa offensivo	posizione	marcamento	intercettamento	contrasto	difesa della porta	testa difensivo	coordinazione	forza	resistenza	velocità	flessibilità